

<お吸いもの+もち>



○材料

お吸いもの・・・1袋

切りもち・・・1個



○作り方

切りもちをフライパンで焼き、お椀に入れ、お吸いものの粉末をかけお湯を注ぐ。



◆もちを焼く時はフライパンを使うと時間短縮になりますよ。



財団法人 健康・生きがい開発財団

【URL】 <http://www.ikigai-zaidan.or.jp> 【mail】 info@ikigai-zaidan.or.jp