

<お吸いもの＋焼きおにぎり>



○材料

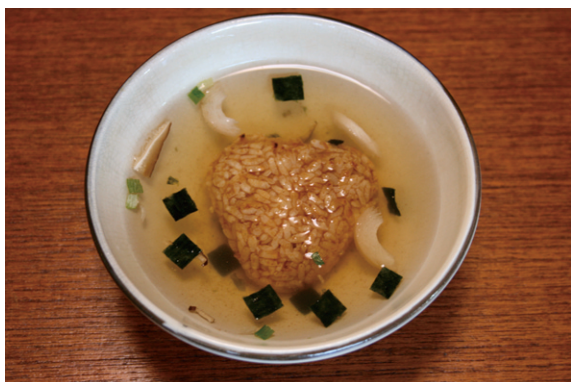
お吸いもの・・・1袋

市販の焼きおにぎり
・・・1個



○作り方

焼きおにぎりは、商品袋の表記に従って解凍し、お椀に入れお吸いものの粉末をかけ、お湯をそそぐ。



財団法人 健康・生きがい開発財団

【URL】 <http://www.ikigai-zaidan.or.jp> 【mail】 info@ikigai-zaidan.or.jp