

# <キャベツとカニカマのポン酢和え>



## ○材料

キャベツ・・・200g

カニカマ・・・4本

ポン酢・・・大1



## ○作り方

キャベツは手でちぎり茹でる。

(レンジ加熱でも可)

カニカマは手でさき、キャベツと合わせポン酢をかける。



財団法人 健康・生きがい開発財団

【URL】 <http://www.ikigai-zaidan.or.jp> 【mail】 [info@ikigai-zaidan.or.jp](mailto:info@ikigai-zaidan.or.jp)